



Acerca del Fondo Legal y Educativo de Mujeres de Connecticut (CWEALF)

CWEALF es una organización estatal sin fines de lucro que aboga y empodera a mujeres y niñas, especialmente a aquellas que están desatendidas o marginadas. CWEALF trabaja para lograr una sociedad equitativa donde las mujeres y las niñas prosperen a través de la educación jurídica, las pólizas públicas y el avance y el liderazgo de las mujeres.

¿Por qué es importante la seguridad económica de las mujeres?

Las pólizas que promueven la seguridad económica de las mujeres en Connecticut son fundamentales para el bienestar de nuestra fuerza laboral y la prosperidad de la economía de nuestro estado; sin embargo, la pandemia de COVID-19 ha exacerbado las desigualdades raciales y de género en nuestro estado y nación.

Las mujeres, especialmente las mujeres de color, han sentido los impactos económicos, sociales y emocionales más severos de la crisis de salud pública de COVID-19: las mujeres constituyen la mayoría de los trabajadores esenciales en la primera línea de la pandemia y arriesgan su propia salud todos los días para servir nuestras comunidades y ganar un sueldo. Las mujeres también continúan asumiendo la mayoría de las responsabilidades de cuidado en sus familias y tienen que balancear el trabajo de criar a sus hijos, y cuidar a sus seres queridos durante la pandemia.

Ahora más que nunca, es fundamental usar **su** voz para influir en el cambio de nuestro estado. CWEALF creó esta guía como una herramienta para que los residentes de CT aprenda más sobre cómo usar sus voces para implementar un cambio que mejorará la seguridad económica de las mujeres en todo el estado. Juntos, podemos hacer que Connecticut sea un lugar más seguro y próspero para vivir para las mujeres y sus familias. Lea más sobre las prioridades legislativas de CWEALF para el 2021 [aquí](#).

Tabla de Contenido:

1. Cómo navegar el sitio web de CGA
2. Compartir tu historia
3. Contactar su Legislador
4. Testificar en una Audiencia Pública
5. Compartir en la Redes Sociales
6. Escribir una Carta al Editor
7. Recursos Adicionales



CÓMO: NAVEGAR EL SITIO WEB DEL CGA

La Asamblea General de Connecticut (CGA) es la legislatura estatal de Connecticut. El propósito del CGA es aprobar las leyes necesarias para el bienestar de nuestro estado. Está compuesto por la Cámara de Representantes de 151 miembros, y el Senado de 36 miembros, cada uno de los cuales representa un distrito específico del estado.

El sitio web del CGA proporciona información actualizada sobre lo que está sucediendo en la legislatura, proyectos de ley, eventos e información de contacto de cada miembro del CGA en la Cámara y el Senado. Manténganse informados visitando:

<https://www.cga.ct.gov/>

1. **Encuentra tu Legislador.**

Averigüe quién lo representa en el Capitolio estatal y obtenga más información sobre su Representante estatal y/o Senador estatal, qué proyectos de ley han patrocinado o votado a favor y su membresía en Comités legislativos específicos. Siga el sitio web de la CGA para ver en qué temas se están enfocando en esta sesión y aprender cómo comunicarse con ellos acerca de sus inquietudes.

2. **Busque una Factura.**

Utilice la función Facturación por Asunto para encontrar facturas centradas en temas que le interesen o que le preocupen. Busque con palabras claves para obtener más información sobre los proyectos de ley actuales que se están debatiendo en la legislatura en esta sesión que le interesen.

3. [Siga una Factura.](#)

Utilice la función de Seguimiento de Facturas para ver cómo avanza una factura específica en la que está interesado en la Asamblea General de Connecticut. Crea una cuenta gratuita de seguimiento de facturas a través del sitio web de la CGA para recibir actualizaciones sobre los proyectos de ley que le interesan. Siga el camino de un proyecto de ley durante la sesión legislativa para conocer de primera mano cómo un proyecto de ley se convierte en ley. Utilice la función "Rastrear un Proyecto de Ley" para buscar proyectos de ley en sesiones legislativas anteriores también. Por ejemplo: busque "S.B. 1" del año 2019 y compruebe el camino hacia la aprobación de una importante ley, la licencia familiar remunerada!

4. [Explore Comités.](#)

Encuentre un comité que le interese. La Asamblea General tiene 26 comités mixtos. La membresía de cada comité conjunto incluye miembros tanto de la Cámara como del Senado. Antes de que la mayoría de los proyectos de ley se sometan a votación en la Cámara o el Senado, primero deben ser presentados y aprobados por un Comité.

Comités del CGA: Envejecimiento; Apropriaciones; Bancario; Niños; Comercio; Educación; Energía y Tecnología; Ambiente; Nominaciones ejecutivas y legislativas; Finanzas, Ingresos y Fianzas: Ley General: Administración Gubernamental y Elecciones; Educación superior y empleo; Internado; Alojamiento; Servicios Humanos; Seguros y Bienes Raíces; Judicial; Empleados laborales y públicos; Comité Conjunto de Gestión Legislativa; Planificación y desarrollo; Salud pública; Seguridad y Protección Pública; Revisión de Regulaciones; Transporte; y Asuntos de Veteranos

5. [Busque en el Boletín.](#)

¡Considere el boletín como su guía diaria para la legislatura! El boletín se actualiza diariamente e incluye información sobre eventos legislativos semanales, audiencias públicas y reuniones de comités. El boletín también incluye información crítica sobre las audiencias públicas, incluido cómo presentar un testimonio escrito y dónde registrarse para testificar. Como la legislatura opera virtualmente, el boletín también incluirá enlaces para "sintonizar" los eventos legislativos durante todo el año.



CÓMO:

COMPARTIR TU HISTORIA

Al compartir su historia y alzar SU voz, construye el caso de la seguridad económica de las mujeres u otros problemas que le interesan aquí en Connecticut.

¿Por qué es importante compartir tu historia?

Al compartir TU historia, le pones rostro a los problemas relacionados con la seguridad económica de las mujeres y le das voz. Cuando comparte su historia, ya sea con un legislador o con su propia red, les permite a los oyentes o lectores comprender la difícil realidad que enfrentan las mujeres de Connecticut que carecen de seguridad económica.

Cuando comparta su historia, con un legislador o cualquier otra persona, recuerde:

- Tu historia es tuya y no puede estar equivocada. Es TU experiencia personal. Tu experiencia es muy importante para el proceso de elaboración de leyes y tiene valor y significado.
- Si comparte su historia con un legislador sobre un tema específico, ¡no necesita saber todas las respuestas! Solo tenga en mente una “pregunta” clara (p. Ej., Apoye la licencia remunerada, la equidad salarial, etc.) y esté preparado para indicar cómo le ha afectado este problema.

Consejos para Construir su Historia:

1. Piense en un evento **memorable**
2. Escribe tu historia en **orden cronológico**, ¡te ayuda a recordar!
3. Incluya **diferentes** elementos
4. Edite y revisa
5. Comparte con personas con las que se sienta **cómodo** para comenzar

Consejos para *Compartir* su Historia:

1. **Pinte una imagen realista.** Si ha experimentado personalmente un problema de política específico, como inestabilidad financiera, discriminación salarial o acoso sexual en el lugar de trabajo, y está dispuesto a compartirlo, explique a su legislador cómo esa adversidad lo ha afectado y cómo su resolución lo ha afectado o beneficiaría a usted y a su familia.
2. **No tenga miedo de ser genuino.** Está bien emocionarse mientras comparte su historia, tanto en persona como por escrito. No tenga miedo de mostrar su miedo, rabia, dolor y cualquier otra emoción que haya sentido al experimentar dificultades económicas o acoso en el lugar de trabajo.
3. **Sea breve y apegue a los aspectos más destacados.** La narración de historias es similar al avance de una película: sólo brinde a su audiencia las partes que llamen su atención y déjalos con ganas de saber más. Cuando hacen preguntas, les llama la atención.



CÓMO: COMUNICARSE CON SU LEGISLADOR

Cualquiera puede ser un defensor y, a veces, es tan fácil como levantar el teléfono. Llame a su representante estatal y/o senador estatal para decirles por qué es importante para usted apoyar la seguridad económica de las mujeres u otro tema.

No estás seguro de quién te representa?

¿No estás seguro de quién te representa? Visite el sitio web de la Asamblea General de CT, www.cga.ct.gov. Desplácese hasta la mitad de la página hasta el cuadro "Encuentre Su Legislador". Inserte su ciudad, nombre de la calle y número y haga clic en Buscar para llevarlo a los funcionarios electos de su distrito. Haga clic en el NOMBRE de su Representante o Senador para que lo lleve a su sitio web y haga clic en su TÍTULO para que lo lleve a un mensaje de correo electrónico automático enviado a su dirección.

También puede hablar con los legisladores cara a cara en las reuniones del ayuntamiento, probablemente de forma virtual. Visite su sitio web oficial (a través de cga.ct.gov o buscando su nombre) o su página de Facebook para ver sus próximos eventos. Suscríbase a su lista de correo electrónico si es posible para mantenerse informado sobre los próximos eventos y en qué están trabajando en la legislatura.

Algunos Consejos Para Llamar a su Funcionario Electo:

1. Identifíquese por su nombre y la ciudad desde la que llama.
2. Explique el motivo de su llamada. Siga los puntos de conversación de CWEALF u otra organización de defensa o comparta brevemente su propia historia. Asegúrese de preguntarle a su legislador (o al asistente legislativo que probablemente contestará el teléfono) su posición sobre el tema por el que está llamando.
3. Solicite una respuesta por escrito a su llamada telefónica o una devolución de llamada telefónica si no habló con su miembro legislativo. Si el legislador requiere más información, asegúrese de proporcionar información de seguimiento tan pronto como sea posible después de su conversación.
4. Agradezca a la persona que tomó la llamada telefónica por su tiempo y consideración.

Ejemplo de Guion:

“Hola Representante/Senador _____, mi nombre es [SU NOMBRE] y apoyó firmemente [INSERTAR EL PROBLEMA Y EL MOTIVO DE SU APOYO - SI TIENE UNA HISTORIA PERSONAL, DÍGALO BREVEMENTE AQUÍ - ¡vea la página anterior para obtener consejos! apoye [INSERTAR NÚMERO] en esta sesión legislativa. Gracias.”



CÓMO:

PROGRAMAR UNA REUNIÓN CON TU LEGISLADOR

Reunirse con su representante estatal y/o senador estatal puede ser una experiencia intimidante; sin embargo, es fundamental que se enteren de los problemas que están afectando a sus electores y sus comunidades. Tómese el tiempo para prepararse para la reunión, aliviará parte del estrés y lo ayudará a aprovechar al máximo su reunión.

Antes de la Reunión:

1. **Llame o envíe un correo electrónico a la oficina de su legislador y programe una reunión.** Siga las instrucciones de la página anterior para encontrar a su legislador en línea. Para programar una reunión con su senador estatal, haga clic en la pestaña "Correo Electrónico y Contacto" en su sitio web y llame al asistente legislativo que figura en la lista, quien programará la reunión. Para programar una reunión con su Representante Estatal, llame al número que figura en su página de inicio en la esquina derecha y pida hablar con el asistente legislativo del Representante ____.
2. **Programe la reunión con anticipación.** Los legisladores generalmente tienen muchas cosas que suceden a la vez, particularmente durante la sesión legislativa. Es óptimo programar su reunión con 2 a 4 semanas de anticipación.
3. **Invite a algunos amigos.** Llevar a 2 o 3 constituyentes con usted a la reunión ayuda a demostrar fuerza en los números. ¡Solo asegúrese de informarle al asistente legislativo con anticipación cuántas personas planea traer!
4. **Haz tu investigación.** Antes de la reunión, es increíblemente importante que investigue a sus legisladores para ver qué posición toman sobre ciertos temas y en qué comités están. Hacer esto le dará una mejor idea de quiénes son como persona.

Durante la Reunión:

1. **Fomente una acción específica durante la reunión.** Por ejemplo, si desea que el legislador vote a favor o en contra de una medida específica, patrocine un proyecto de ley o genere apoyo para un tema entre otros legisladores, sea claro y específico acerca de su intención.
2. **Utilice ejemplos fácticos y ejemplos concretos para respaldar sus puntos.** Puede hacer esto compartiendo una historia personal sobre un tema que pueda resonar con su legislador o trayendo un breve folleto para entregárselo antes de salir de la reunión. No dude en ponerse en contacto con CWEALF u otra organización de defensa para obtener información.
3. **Agradézcales por reunirse con usted.** Es importante terminar la reunión agradeciendo al legislador por tomarse el tiempo de su día para escuchar sus preocupaciones.

Después de la Reunión:

¡Seguimiento! Recuerde hacer un seguimiento con un correo electrónico o una carta reiterando los puntos que se hicieron en la reunión. Este también es el momento de responder cualquier pregunta que no supiste la respuesta durante la reunión o de enviar cualquier otra información que se le solicite.



CÓMO:

TESTIFICAR EN UNA AUDIENCIA PÚBLICA

¿Qué es una Audiencia Pública?

Las audiencias públicas presentan oportunidades valiosas para hacer que SU voz se escuche antes de que un proyecto de ley se convierta en ley. Visite www.cga.ct.gov para realizar un seguimiento de la legislación y averiguar cuándo un proyecto de ley de su interés estará disponible para una audiencia pública. La CGA también proporciona una excelente guía para hacer que su voz se escuche en el proceso de audiencia pública aquí: <https://www.cga.ct.gov/asp/Content/YourVoice.asp>.

Recuerde consultar el boletín diario para obtener información actualizada sobre las audiencias públicas, incluido cómo registrarse para testificar o dónde enviar un testimonio escrito. La CGA debe notificar al público con al menos 5 días de anticipación a la audiencia pública.

Cómo Testificar en una Audiencia Pública:

Consejos para Testificar Virtualmente:

- Regístrese en www.cga.ct.gov para obtener información sobre una audiencia pública que le interese y siga el enlace que se proporciona en la descripción para registrarse virtualmente.
- Busque un correo electrónico con el enlace para participar después de registrarse. El orden de las intervenciones para todas las audiencias públicas se determina mediante un proceso de lotería. ¡Asegúrese de consultar la página del Comité en cga.ct.gov en el momento indicado en la descripción del Boletín de la audiencia pública para ver el orden de los oradores para saber dónde estás en la fila!
- Una vez que comience la audiencia, use el enlace Zoom que le proporcionó el Comité para esperar su turno para testificar. Lo colocarán en una sala de espera hasta que llamen su nombre.
- Si está usando audio de computadora, asegúrese de tener un micrófono si necesita hablar. (Si no es así, use la función de llamada entrante)
- Sea consciente de su vestimenta y antecedentes si planea participar en video
- Si tiene problemas de audio, cambie a la opción de marcado
- Si usa celular, quédese en un lugar donde tenga una buena señal

Cómo Enviar un Testimonio Escrito:

- ¿No puedes asistir a testificar en persona? Consulte el boletín para obtener información sobre dónde y cuándo enviar por correo electrónico el testimonio de la audiencia pública antes de la audiencia.
- Asegúrese de indicar claramente en qué proyectos de ley está testificando.
- Si está enviando testimonio sobre más de una factura, está bien combinar el testimonio en un solo documento. ¡Solo asegúrese de aclarar qué sección se aplica a qué factura!
- Siga a CWEALF u otras organizaciones de defensa para obtener ejemplos de modelos de testimonios, orientación adicional y puntos de conversación.

Qué Esperar en la Audiencia Pública:

- La primera hora de la audiencia generalmente está reservada para los funcionarios estatales, incluidos los miembros de la legislatura, los Funcionarios Constitucionales, etc.
- Después de eso, cada orador está limitado a 3 minutos de testimonio. Hablar de su propia experiencia es muy persuasivo.
- Cuando lo llamen a testificar, se sentará en un escritorio equipado con un micrófono. Al presentarse, asegúrese de incluir su ciudad, el número y el título del proyecto de ley al que se dirige, ya sea que apoye o se oponga al proyecto de ley.
- Después de sus tres minutos, los miembros del comité pueden hacerle preguntas. Responda brevemente y con precisión. Si no sabe la respuesta, ¡no hay problema! Hágales saber que, después de la audiencia, hará un seguimiento con la información que están buscando.

Ejemplo de descripción e instrucciones para una audiencia pública virtual (a través del Boletín de la CGA):

COMITÉ DE LA INFANCIA JUEVES 18 DE FEBRERO DE 2021

El Comité de Infancia celebrará una audiencia pública el **jueves 18 de febrero de 2021 a la 1:00 p.m.** a través de **Zoom**.¹ La audiencia pública se puede ver a través de [YouTube Live](#). Además, la audiencia pública puede grabarse y transmitirse en vivo en [CT-N.com](#).² Las personas que deseen testificar a través de Zoom deben registrarse utilizando el [Formulario de Registro de Testimonio en Línea](#).³ El formulario de registro debe contener el nombre de la persona que estará testificando. Se debe proporcionar una dirección de correo electrónico única para cada persona registrada para hablar. La inscripción se cerrará el 17 de febrero de 2021 a las 3:00 p.m.⁴ El orden de los oradores de los inscritos aprobados se enumerará en un orden aleatorio y se publicará en el sitio web del Comité para la Infancia el 17 de febrero de 2021 a las 7:00 p.m. bajo Testimonio en Audiencia Pública.⁵ Si no tiene acceso al Internet, puede dar testimonio por teléfono. Para registrarse para testificar por teléfono, llame a la línea telefónica de registrantes al (860) 240-0370 para dejar su información de contacto.⁶ Envíe su testimonio por escrito a KIDTestimony@cga.ct.gov en formato PDF.⁷ El testimonio debe indicar claramente el nombre y proyecto de ley sobre el que están testificando. El Comité solicita que el testimonio se limite a asuntos relacionados con los puntos del Orden del Día. La primera hora de la audiencia está reservada para los funcionarios electos. Los oradores estarán limitados a tres minutos de testimonio.⁸ El Comité alienta a los testigos a presentar una declaración escrita y condensar el testimonio oral en un resumen de esa declaración. Todo testimonio de audiencia pública, escrito y hablado, es información pública. Como tal, estará disponible en el sitio web de CGA y estará indexado por los motores de búsqueda de Internet.

Llave:

- 1.** Fecha y hora de la audiencia
- 2.** Cómo transmitir una audiencia - enlace al canal de YouTube y CT-N.com
- 3.** Enlace al formulario de registro en línea para registrarse y dar testimonio verbal
- 4.** Fecha y hora en que se cierra la inscripción para testificar verbalmente
- 5.** Instrucciones sobre dónde encontrar el orden de uso de la palabra para la audiencia pública, determinado por un proceso de lotería
- 6.** Instrucciones sobre cómo registrarse para testificar por teléfono
- 7.** Dirección de correo electrónico del comité para enviar testimonio escrito
- 8.** Acuerdese: ¡los oradores están limitados a tres minutos de testimonio cada uno!

Si las audiencias públicas son en persona *:

Direcciones y Estacionamiento:

- El Edificio de la Oficina Legislativa está en la 300 Capitol Ave., Hartford.
- El estacionamiento para visitantes está disponible en el primer piso y el sótano del Garaje de la Oficina Legislativa. La entrada al sótano es la primera a la derecha (a la vuelta de la esquina) después de la entrada al primer piso del garaje.
- El estacionamiento con parquímetro en la calle también está disponible cerca en cualquiera de las calles laterales que corren perpendicularmente a Capitol Ave. Hay estacionamiento en garaje adicional disponible en 21 Oak St.

Cómo Testificar en Persona:

- Cada Comité Legislativo tiene un proceso diferente para registrarse para testificar en persona. Para saber qué es ese proceso, visite www.cga.ct.gov y haga clic en el Boletín diario, que brinda instrucciones claras antes de cada audiencia pública sobre dónde inscribirse, a qué hora y cuántas copias del testimonio escrito tienes que llevar con usted.
- El testimonio debe indicar claramente su nombre y en qué factura/facturas está testificando.
- A menos que lo especifique el comité, los oradores generalmente se toman en un orden de “primero en llegar, primero en ser servido”, ¡así que planee llegar temprano para inscribirse!

Consejos Generales Para Testificar:

1. **¡Haga que su testimonio se destaque!** La mejor manera de hacerlo es compartir SU historia y por qué la legislación propuesta es importante para usted.
2. **Practique y Mantente Enfocado.** Es probable que haya muchas distracciones mientras hablas, incluidas personas que se mueven entre la audiencia o incluso legisladores que entran y salen de la sala. Practicar su testimonio con anticipación le asegurará que permanecerá dentro del plazo de 3 minutos y que brindará un testimonio sólido y claro.
3. **Seguimiento.** Después de presentar su testimonio o testificar en persona, asegúrese de enviar su testimonio a su propio Representante Estatal y Senador Estatal para que sepan que uno de sus electores se preocupa por este tema específico. Si asiste o envía testimonio como parte de un grupo, asegúrese de que otras personas con las que esté también lo hagan.
4. **Algunas Pautas Para Entregar Testimonio:**
 - Identifíquese y la organización que representa (si corresponde)
 - Indique su posición claramente a favor o en contra de los proyectos de ley propuestos
 - Identifique la factura por nombre y número
 - Agregue su explicación: ¿por qué es importante este tema para usted?
 - Resuma su posición al final de su testimonio
 - Agradezca al comité por la oportunidad de hablar

**Es poco probable que se celebren audiencias públicas en persona durante la sesión legislativa de 2021.*



CÓMO:

PARTICIPAR EN LAS REDES SOCIALES

Las redes sociales son una excelente manera de involucrar a más personas, incluida su propia red de amigos, familiares y colegas, con respecto a temas que le interesan. Formas de participar en políticas y promoción en las redes sociales:

1. Comparte tu historia.

Presente cuestiones sobre la seguridad económica de las mujeres compartiendo su experiencia con el tema, por qué está preocupada o apoyando el proyecto de ley. Compartir su propia historia hará que los seguidores sean más propensos a leer la información completa. Considere utilizar las diferentes funciones de las redes sociales, como las encuestas y las secciones de comentarios, para alentar a los seguidores a compartir sus propias experiencias.

2. Cree gráficos atractivos.

Usa colores e imágenes interesantes para captar la atención de tus seguidores. Utiliza sitios web como Canva para mantenerte organizado y mantener tus gráficos frescos y emocionantes. Diversifica tu contenido con videos y audio. Limite el uso de palabras en sus gráficos y manténgalo entre 1 y 2 líneas clave. Proporcione información más detallada en el título.

3. Dé pasos de acción.

Presente claramente el tema y eduque a sus seguidores sobre la importancia de la seguridad económica de las mujeres. Proporcione siempre una manera fácil para que los seguidores interactúen con el tema; enlaces a peticiones en línea, cuentas a seguir, sitios web para contactar legisladores y enlaces para eventos a los que asistir.

4. Interactúe con otros activistas.

Siga los relatos de activistas y organizaciones que apoyan la seguridad económica de las mujeres y otros pasos para la igualdad. Mejora el contenido de los demás haciendo clic en “me gusta”, retuiteando o compartiendo publicaciones.

5. Utilice los recursos de CWEALF.

Comparta publicaciones creadas por @CWEALF y enlace a nuestra Agenda Legislativa 2021 de CWEALF u otros materiales útiles. Consulte la [página de políticas de CWEALF](#) para obtener información y recursos adicionales. Anime a sus seguidores a registrarse en la lista de correo de CWEALF para mantenerse informados.



CÓMO:

ESCRIBIR UNA CARTA AL EDITOR PARA SU MEDIO DE COMUNICACIÓN LOCAL

Escribir una carta al editor (LTE) de los periódicos locales y regionales es una forma eficaz de llegar a una gran audiencia pública y a los funcionarios electos sobre la importancia de las pólizas que promueven la seguridad económica de las mujeres. Los medios de comunicación locales siempre quieren saber de sus lectores locales.

Algunos consejos para escribir una carta eficaz al editor (LTE):

- 1. Preste mucha atención a los requisitos del recuento de palabras.** Estos requisitos generalmente se encuentran impresos y en línea en la misma página en que se publican las cartas. Si no puede encontrar esta información, llame al periódico y pregunte. Los LTE son cortos: tan solo 250 palabras suelen ser el máximo. Trate de que sus oraciones también sean cortas.
- 2. Abra fuerte con un buen gancho y con la información más importante en la parte superior.**
El primer párrafo debe incluir "quién, qué, dónde y cuándo". Puede explicar "por qué" en el resto de la carta. Sugerencia -- Los editores están atentos a: temas que generan mucha atención o controversia; algo que sea oportuno, como un proyecto de ley que se presentará a una audiencia o que se votó; una nueva versión de un problema.
- 3. Haga referencia a una historia reciente e incluya en enlace en su carta.** Los editores suelen ser más receptivos a las cartas que hacen referencia a un artículo anterior en su propia publicación. Esté atento a los artículos sobre licencias pagadas en su medio de comunicación local. El tiempo es importante. Intente responder dentro de un período de 3 a 4 días a partir de la publicación del artículo.
- 4. Comparte tu historia.** Aquí es donde explicas "por qué". En dos o tres oraciones, explique brevemente por qué la seguridad económica de las mujeres es importante para usted personalmente. ¿Por qué envía esta carta?
- 5. Incluya siempre un llamado a la acción fuerte** al final de su carta. Por ejemplo, "Insto a los legisladores a que aprueben en esta sesión una legislación sobre licencias familiares y médicas pagadas".
- 6. Envíe su carta por correo electrónico.** Una dirección de correo electrónico para la sección de carta al editor del periódico probablemente se encontrará en su página editorial, ya sea en forma impresa o en línea. En la línea de su firma, asegúrese de incluir su nombre, número de teléfono, dirección de correo electrónico y dirección postal para que el periódico pueda verificar que usted escribió la carta. Solo se publicarán su nombre y ciudad.
- 7. No tenga miedo de llamar al editor** para señalar su envío a su atención. Hágale saber que los está alertando sobre la presentación en respuesta a una historia reciente que escribieron (si corresponde). Los editores tienden a recibir muchas

presentaciones cada semana. La mayoría de los editores apreciarán que la cabeza esté en alto.

Carta de Muestra:

Carta al Editor: Pase el Permiso Familiar Pagado (Registro de New Haven, 26/2/19)

Soy una madre trabajadora con un niño pequeño, y apoyo la licencia familiar y médica pagada. Mi viaje diario, de ida, es de tres horas hasta mi trabajo en la ciudad de Nueva York, donde pasaron la licencia familiar pagada y aumentaron el salario mínimo. No soy el único en Metro North cada semana.

De hecho, he aprendido más sobre los residentes de Connecticut, muchos de los cuales son mujeres de diferentes rangos de edad, que atraviesan un viaje igualmente desafiante a estados como Nueva York o Massachusetts, donde se han aprobado licencias familiares y médicas pagadas. Este es el primer paso para construir y retener una fuerza laboral más fuerte en Connecticut. Permitiría a las familias pagar sus facturas y educar a sus hijos. También significaría poder mantener a nuestras familias más seguras y saludables. La gente se traslada a este estado para tener una mejor calidad de vida para sus hijos. Una familia más fuerte significa una fuerza laboral más fuerte.

He experimentado una licencia familiar y médica pagada en Nueva York. Quiero vivir y criar a mi hija en un estado que comprenda la importancia de cuidar a sus trabajadores para crecer y sostener su economía para las generaciones venideras.

Insto a los legisladores a aprobar una legislación sobre licencias familiares pagadas y médicas en esta sesión.

María Caparas, Madison CT

Acceso al Cuidado Infantil: CWEALF apoya pólizas que aumentan el acceso al cuidado infantil asequible y de calidad en nuestro estado y que mejoran la seguridad económica de los trabajadores del cuidado infantil. Para obtener más información, consulte la [Alianza de la Primera Infancia de Connecticut](#).

La Ley CROWN: CWEALF apoya a la YWCA en la Región de Hartford para pedir a Connecticut que se una a los estados actuales que han aprobado la Ley CROWN para garantizar que los trabajadores, específicamente las mujeres negras, no sean discriminados por su peinado. Obtenga más información de la [YWCA Hartford y haga clic aquí para tomar medidas en apoyo de la Ley CROWN](#).

Violencia Doméstica y Sexual: La violencia doméstica y sexual afecta la seguridad económica de las mujeres. CWEALF se enorgullece de seguir colaborando con la Coalición de Connecticut contra la violencia doméstica (CCADV) y la Alianza de Connecticut para Poner Fin a la Violencia Sexual para abogar por una mayor protección para las víctimas y los sobrevivientes. Obtenga más información del [CCADV](#) y la [Alianza de Connecticut para Poner Fin a la Violencia Sexual](#).

Vivienda: CWEALF apoya acciones para brindar alivio financiero a los inquilinos durante la pandemia de COVID-19, así como legislación para aumentar el acceso a viviendas asequibles y combatir las leyes de zonificación restrictivas que continúan segregando Connecticut. Obtenga más información [Desagregar CT](#) y [Centro de Vivienda Justa de Connecticut](#).

Derechos de los Inmigrantes: Los inmigrantes indocumentados continúan quedándose atrás en las decisiones políticas críticas, especialmente en respuesta al COVID-19. La Asamblea General de Connecticut necesita ampliar el acceso al seguro HUSKY para incluir a todos los inmigrantes indocumentados y proporcionar un fondo de ayuda COVID-19 específicamente para inmigrantes indocumentados y sus familias. Obtenga más información de [Estudiantes de CT por un Sueño](#).

Derechos LGBTQIA+: Todas las personas, independientemente de su sexo, orientación sexual, identidad de género o expresión de género, deben estar protegidas por la ley y estar libres de discriminación o acoso. CWEALF apoya la legislación para promover y proteger los derechos de la comunidad LGBTQIA + de nuestro estado. Obtenga más información de [Igualdad CT](#).

Responsabilidad Policial: La brutalidad policial contra la comunidad negra es un tema feminista; no podemos luchar por la equidad de género sin dismantelar la supremacía blanca, y no lograremos la justicia de género sin justicia racial. CWEALF apoya a nuestros socios comunitarios que lideran este tema, incluida la [ACLU de Connecticut](#).

Derechos Reproductivos y Atención Médica: CWEALF es un miembro orgulloso de Coalition for Choice, un grupo liderado por Planned Parenthood of Southern New England (PPSNE) que aboga por el acceso a una atención médica integral y opciones reproductivas. ¡Conéctese con la [Planificación Familiar Vota! Connecticut](#) y [NARAL Pro-Elección Connecticut](#).

Recursos, Puntos de Conversación y Hojas de Datos:

- [Guía del Candidato 2020 sobre la Seguridad Económico de la Mujer](#)
- [Guía del Votante 2020 para la Seguridad Económico de la Mujer](#)
- Conozca sus Derechos en el Lugar del Trabajo: COVID-19 en [Ingles](#) y [Español](#)
- [Mujeres y Hoja Informativa de COVID-19](#)
- [Agenda Legislativa 2021 de CWEALF](#)

Recursos sobre el Proceso Legislativo en Connecticut:

- [Historia Legislativa de Connecticut](#)
- [Cómo un Proyecto de Ley se Convierte en Ley en Connecticut](#)
- [Navegando por el Proceso Legislativo \(Proyecto de Póliza de Salud de CT\)](#)

¡Síguenos en las Redes Sociales!

- **Facebook:** [facebook.com/CWEALF](https://www.facebook.com/CWEALF)
- **Instagram:** [@cwealf](https://www.instagram.com/cwealf)
- **Twitter:** [@PaidLeaveforCT](https://twitter.com/PaidLeaveforCT)

¡Suscribase!

Manténgase informado registrándose para recibir las alertas de acción de CWEALF:
<https://bit.ly/CWEALFAction>

Póngase en Contacto con CWEALF:

- Para obtener información general, comuníquese con cwealf@cwealf.org
- Para obtener asistencia legal, comuníquese con la línea gratuita de Información y Referidos del programa de Educación Legal de CWEALF: 860-524-0601 o contáctenos por correo [electrónico aquí](#). ¡Se habla español!